

# 家長講座

幫助孩子「升呢」，

愉快入小學，我也做得到！

由教育局委託  
香港教育大學舉辦

## 適應小一的指標

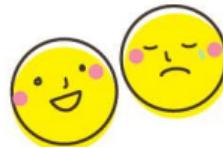
B

Behavior



E

Emotion



A

Attitude



R

Routine



S

Sociality



能管理  
行為

能管理  
情緒

正面  
學習態度

遵從  
常規指示

與他人  
相處融洽

# 如何訂立對孩子合理期望和目標？

1

根據孩子的  
發展訂立期望



2

讓孩子參與  
策劃行動計劃



3

提供認知、  
情感和自主的支持



4

多讚賞、  
接納孩子的限制



教育局幼稚園階段  
家長教育資訊



教育局  
YouTube頻道

